

# XIX Simpósio Internacional

de Fisioterapia Cardiopulmonar  
e Fisioterapia em Terapia Intensiva

XI Congresso Brasileiro de Fisioterapia Cardiopulmonar  
X Congresso Brasileiro de Fisioterapia em Terapia Intensiva  
V Simpósio Argentina-Brasil-Chile de Fisioterapia Respiratória,  
Cardiovascular e em Terapia Intensiva  
II Congresso Brasileiro de Fisioterapia Cardiovascular

10 a 13 de Outubro de 2018  
Centro de Convenções Vasco Vasquez



Manaus - Amazonas

## COMO ESCREVER UM BOM RESUMO?

A cada nova edição, o SIFR recebe centenas de resumos. A taxa média de aprovação dos resumos é de 70%. Muitas vezes, o resumo é negado não pela qualidade do estudo desenvolvido, mas pela dificuldade dos autores de comunicar o seu trabalho ao escreverem um resumo. Para isso, temos algumas sugestões que podem aumentar a chance de ter seu trabalho aceito no XIX SIFR. Vale ressaltar que aqui estão contidos apenas sugestões de como escrever o resumo. Para ver as normas de submissão, por favor acesse o site do [SIFR](#).

### Estrutura do resumo:

Além da lista de autores, a estrutura padrão de um resumo consiste em:

- 1) Título
- 2) Introdução
- 3) Objetivos
- 4) Métodos
- 5) Resultados
- 6) Conclusões
- 7) Descritores

### Lista de autores:

Por definição, um autor é aquele que participou ativamente em qualquer das seguintes etapas do estudo: concepção, delineamento, coleta ou organização ou análise de dados, ou ainda escrita do resumo. É importante que todos os autores listados leiam e comentem o resumo antes da submissão.

## 1) Título

Deve resumir o conteúdo do estudo em poucas palavras. Um bom título deve ser breve (porém descritivo) e chamativo! Um título interessante atrai a atenção do leitor e conseqüentemente aumenta a chance de ir visitar sua apresentação no congresso. Mantenha o número de palavras entre 10 e 15 e descreva a casuística, o delineamento e o objetivo. Evite abreviações que deixem o título menos acessível para o leitor não familiarizado com o assunto.

*Ao invés de dizer: “Avaliação dos efeitos de um programa de exercício físico nas variáveis de composição corporal de indivíduos com diagnóstico de asma”.*

*Você pode dizer: “Mudanças na composição corporal após exercício físico em indivíduos asmáticos”.*

## 2) Introdução (Por que o estudo foi feito?)

Sumarize, preferencialmente, em uma ou duas frases o atual conhecimento sobre o seu tema e a lacuna científica que justificou a execução do seu estudo.

Por exemplo: *“Introdução: Diferentes estudos comprovam que o exercício físico melhora a composição corporal em diversas doenças crônicas. Ainda não há evidência suficiente desses benefícios em indivíduos com asma”.*

## 3) Objetivos (O que tentou-se fazer?)

Em poucas palavras descreva o objetivo do estudo e, idealmente, qual foi a hipótese dos autores. Um estudo sempre é desenvolvido para “testar se uma hipótese é verdadeira” e não para “provar que uma hipótese é verdadeira”. Além disso, a descrição da hipótese nos objetivos confirma a objetividade dos autores, uma vez que deixa claro o que os autores antecipavam como resultado.

Exemplo: *“Objetivo: Investigar a eficácia de um programa de exercício físico em alterar a composição corporal de asmáticos. Hipotetizou-se que o programa fosse capaz de reduzir a massa de gordura e aumentar a massa muscular”.*

#### 4) Métodos (O que e como foi feito?)

A descrição dos métodos em um resumo é bastante diferente da descrição em um artigo científico. Em um resumo, os métodos precisam ser concisos e boa parte das informações pode ser omitida, desde que não prejudique a compreensão do leitor sobre o que foi efetivamente realizado. Por exemplo, informações sobre o programa estatístico utilizado, ou detalhes sobre a aprovação no comitê de ética podem ser apresentados apenas *in loco*, durante o evento. Em poucas frases descreva o delineamento do estudo, a casuística e os métodos utilizados para responder o objetivo do estudo. Caso o estudo faça parte de um projeto maior que apresenta muitos desfechos, descreva apenas os testes/métodos que estão relacionados com o seu objetivo e hipótese.

Exemplo: ***“Métodos: Indivíduos com diagnóstico de asma tiveram a composição corporal avaliada antes e após um programa de exercício físico de 12 semanas. O programa consistiu de 36 sessões e incluiu exercícios progressivos de fortalecimento e resistência de membros inferiores. O diagnóstico da doença foi baseado no volume expiratório forçado no 1º segundo (VEF<sub>1</sub>). A composição corporal foi avaliada por meio de bioimpedância elétrica e as variáveis massa de gordura e massa magra foram utilizadas na análise estatística. Mudanças absolutas dessas variáveis foram comparados entre os dois momentos (pré e pós treino).*”**

#### 5) Resultados (O que o estudo achou?)

Muitas vezes, não há espaço para descrever todos os achados do seu estudo em um resumo. Para isso, restrinja-se a descrever apenas os mais relevantes. Use sempre termos objetivos e sempre mostre os dados reais dos achados ao invés da interpretação deles. Evite frases como ***“o treinamento físico melhorou a composição corporal”***; ao invés disso, use ***“Houve redução significativa ( $p < 0,05$ ) da massa de gordura ( $\Delta -5 \pm 2 \text{kg}$ ) e aumento de massa magra ( $\Delta 3 \pm 1 \text{kg}$ ) após o treinamento”***. Considere reportar dados da estatística inferencial quando apropriado.

Um exemplo de como descrever os resultados seria: ***“Resultados: Setenta pacientes foram incluídos no estudo. Sessenta e cinco (32 mulheres,  $65 \pm 12$  anos, VEF<sub>1</sub>  $70 \pm 5\%$  predito) completaram o programa de exercício físico e tiveram seus dados incluídos na análise. A comparação entre os dois momentos do treino demonstrou redução da massa de gordura e aumento de massa magra após o treinamento ( $\Delta -5 \pm 2 \text{kg}$  e  $\Delta 3 \pm 1 \text{kg}$  respectivamente;  $p < 0,05$  para ambos).*”**

## 6) Conclusões (O que os resultados do seu estudo querem dizer?)

Ao chegar nesse ponto do seu resumo, provavelmente você terá apenas poucas palavras disponíveis para escrever a conclusão do estudo. Nesse caso, summarize em uma frase o seu principal achado e a sua implicação. Lembre-se que geralmente o seu estudo irá conter um grupo restrito de doenças e número de participantes ou ainda um dispositivo específico. Portanto, frases que tendem a generalizar os resultados devem ser cautelosamente revisadas e sempre que possível evitadas (a não ser que sejam suportadas pelos seus resultados). Evite frases como **“o presente estudo prova a eficácia do exercício físico para modificar a composição corporal em pacientes asmáticos”**; ao invés disso, prefira dizer **“Os achados do presente estudo sugerem que um programa de 12 semanas é eficaz para modificar variáveis de composição corporal em indivíduos asmáticos”**.

## Considerações finais

Sugerimos que você sempre utilize o recurso do corretor automático do editor de texto e, se possível, peça para algum profissional verificar se existem erros de ortografia, digitação ou gramática no seu resumo antes de submetê-lo.

Além disso, peça aos demais autores para verificarem se há inconsistências nos métodos ou resultados descritos e, por fim, peça para um pesquisador não envolvido no estudo para ler o seu resumo. Você ficaria surpreso em saber como é comum encontrar algo que passou despercebido no resumo mesmo depois de várias correções.

A equipe do SIFR 2018 está aguardando pelo seu resumo e torce para que seu trabalho seja aceito para apresentação em uma das categorias de submissão. Em caso de dúvidas, não hesite em contactar a Comissão Científica do evento. Teremos o maior prazer em ajudar.

Nos vemos em Manaus!